

# Applications essentielles pour seniors sur smartphone

Source : Apprendre à utiliser son smartphone facilement : guide pour seniors débutants à Marseille

Publié le 24/06/2026

Liste des applications officielles indispensables pour les seniors, disponibles sur Android et iPhone pour gérer santé, impôts et courrier.

## AUTEUR



### Le Lien Numérique Solidaire

Équipe d'accompagnement local

Applications essentielles pour seniors sur smartphone

Application	Utilité principale	Disponible sur
Ameli	Suivi santé, remboursements	Android & iPhone
Impots.gouv	Déclaration de revenus	Android & iPhone
Mon Compte Formation	CPF, formations	Android & iPhone
La Poste	Suivi de colis	Android & iPhone

[Lire l'article complet ?](#)

<https://leliennumeriquesolidaire.fr/cours-informatique-senior-marseille/utiliser-smartphone-senior-marseille/>