

# Critères pour choisir un smartphone adapté aux seniors

Source : Apprendre à utiliser son smartphone facilement : guide pour seniors débutants à Marseille

Publié le 24/06/2026

Guide des critères essentiels pour bien choisir son smartphone quand on est senior : écran, batterie, ergonomie et budget.

## AUTEUR



**Le Lien Numérique Solidaire**

Équipe d'accompagnement local

Critères pour choisir un smartphone adapté aux seniors

Critère	Ce qu'il faut privilégier
Taille de l'écran	6 pouces ou plus pour une meilleure lisibilité
Boutons physiques	Préférer les modèles avec un vrai bouton "retour"
Batterie	Autonomie de 2 jours minimum
Mode simplifié	Certains appareils proposent une interface allégée
Prix	Entre 150€ et 300€ pour un bon rapport qualité/prix

[Lire l'article complet ?](#)

<https://leliennumeriquesolidaire.fr/cours-informatique-senior-marseille/utiliser-smartphone-senior-marseille/>